



STATE OF CONNECTICUT

DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Khí độc o-xít các-bon (CO) là một khí không màu, không mùi có thể gây chết người. Những triệu chứng của sự ngộ độc CO giống bệnh cúm, bao gồm nhức đầu, mệt mỏi, choáng váng, buồn nôn, nôn mửa, hay bất tỉnh. Nếu có người trong gia đình xuất phát những triệu chứng kể trên, khi ở trong nhà, nhưng lại cảm thấy khỏe hơn khi họ ra khỏi nhà, thì đó có thể là dấu hiệu của khí độc CO.

Những gia đình có sử dụng máy phát điện xách tay, hoặc đốt dầu, khí ga, củi hay than đá, cần phải có một máy phát hiện cacbon monoxit loại tốt. Khi máy phát hiện CO báo động, tất cả mọi người phải rời khỏi nhà ngay lập tức. Phải gọi 911 hay ban cứu hỏa thành phố, bằng điện thoại di động hoặc điện thoại cố định của láng giềng.

Bộ Y Tế Công Cộng đưa ra những lời khuyên sau đây, để ngăn ngừa ngộ độc CO khi sử dụng những máy phát điện và những máy móc khác chạy bằng dầu xăng.

Những lời khuyên để ngăn ngừa ngộ độc CO

- Đừng bao giờ sử dụng những máy phát điện xách tay, những động cơ vòng đệm sức ép hay máy móc khác chạy bằng dầu xăng khác trong nhà, ga-ra, lán ô tô, tầng hầm hay những loại gian phòng kín khác.
- Phải cất các máy móc chạy bằng dầu xăng bên ngoài và cách xa cửa ra vào, cửa sổ, và những lỗ thông không khí.
- Phải sắm và gắn một máy phát hiện CO ở mỗi tầng nhà, gần phòng ngủ. Nên mua loại máy phát hiện CO được chứng nhận UL, có ổ cắm điện và có khả năng chạy bằng pin khi cúp điện, và có mặt số để đọc số CO phát hiện trong nhà. Phải thử máy báo động hàng tháng. Phải thay pin ít nhất hai lần một năm. Phải mua một máy phát hiện CO để thay mỗi 5 năm, bởi vì sức phát hiện của máy suy giảm với thời gian.
- Những loại lò nướng mùa hè, sử dụng than hoặc khí ga trong bình, chỉ nên sử dụng phía ngoài nhà, không được đem vào trong nhà.

**** Đừng nên nghĩ là mở cửa sổ, cửa nhà, mở quạt máy, là đủ để ngăn ngừa khí CO trong nhà!**

- Nếu có người trong gia đình xuất phát triệu chứng khí độc CO, tất cả mọi người phải rời khỏi nhà lập tức, và gọi cầu cứu. Những triệu chứng bao gồm nhức đầu, mệt mỏi, choáng váng, buồn nôn hay nôn mửa, và bất tỉnh.
- Phải gọi 911 hoặc ban cứu hỏa thành phố, bằng điện thoại di động hoặc điện thoại cố định của láng giềng. Bạn cũng có thể gọi Trung Tâm Giải Độc của Đại Học Connecticut (1-800-222-1222).

Bạn có thể có thêm thông tin về sự ngộ độc khí độc o-xít các-bon và cách ngăn ngừa nếu bạn gọi:

- Chương trình Kiểm Định Sức khỏe Nghề nghiệp và Môi Trường tại DPH
DPH Environmental & Occupational Health Assessment Program
www.ct.gov/dph
860-509-7742
- Trung tâm đảm bảo an toàn sản phẩm cho Khách hàng
Consumer Product Safety Commission
www.cpsc.gov

Để có thêm thông tin về những máy phát hiện cacbon monoxit, bạn có thể gọi:

- Underwriters Laboratories, Inc.
www.ul.com